

A primeira sessão de terapia pode gerar uma certa ansiedade para o cliente, mas também para o psicólogo se ele não estiver preparado para ela.

Se organizar e ter alguns passos planejados é essencial para que haja um máximo de aproveitamento.



Após a primeira sessão o psicólogo vai fazer o planejamento terapêutico de forma estratégica e sob medida para o cliente.

Sendo assim, as informações são essenciais para direcionar as intervenções e os objetivos.

No checklist vou te mostrar alguns passos que não podem faltar.





Preenchimento da ficha de inscrição com dados pessoais, uso de medicamentos, doenças, escolaridade e outros



Faça o rapport



Saber do cliente o que o traz à terapia

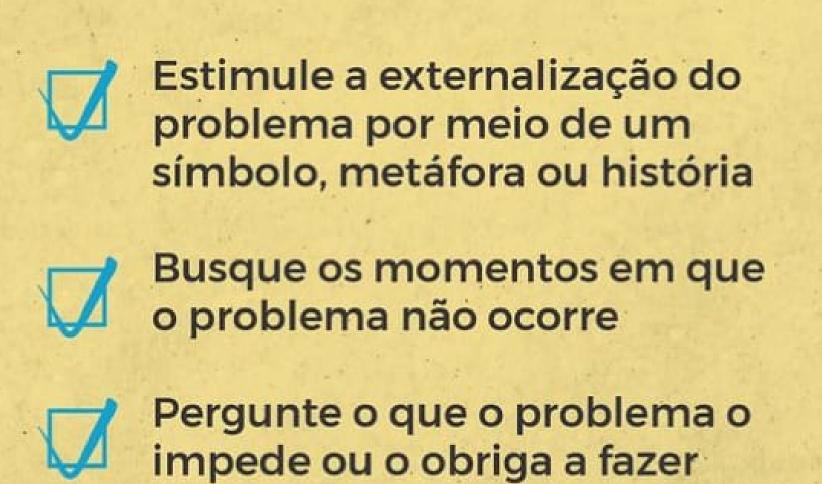


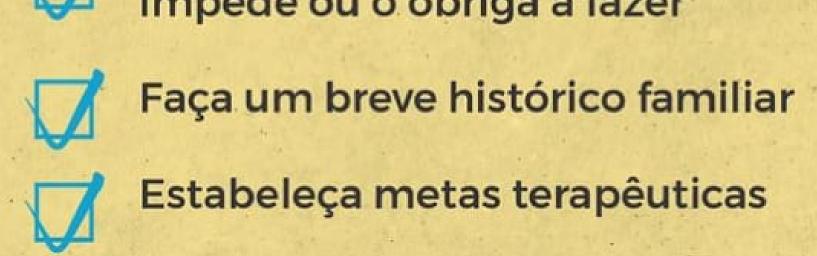
Faça uma breve descrição do problema e pergunte porque está buscando a terapia neste momento em particular



Pergunte sobre processos anteriores









Esses são alguns passos que não podem faltar.

Mas a primeira sessão pode e deve ser mais ampla.

Por isso, inspire-se para ter a sua primeira sessão organizada de modo a direcionar o processo terapêutico.

